



„Hof Choris Chrono“

KURZKONZEPT

Philiahof

Betreiber

WH Care Uelzen GmbH - Leitungsteam

Erstellungsdatum: 14.01.2022

Kurzkonzept Projekt: „Philiahof“- Hof ohne Zeit

1. Einleitung

Die demografische Entwicklung und die individuellen Bedarfe der Senioren verändern den Pflegemarkt stetig. Die Erwartungshaltung an das Leben und Wohnen im Alter ist hoch.

Reine stationäre Pflegeeinrichtungen vergleicht man leider immer noch mit Endstationen eines Lebens, Verwahranstalten, mit sinnfreien Beschäftigungsangeboten, unangenehmen Gerüchen, dunklen Gängen, Krankenhausesen und bevormundeten Bewohnern. Die Akzeptanz von stationären Pflegeeinrichtungen ist so gering wie nie in der Vergangenheit. Alternative Wohn- und Betreuungsformen bestimmen die Zukunft und führen zu tiefgreifenden Veränderungen. Quartierskonzepte spielen dabei eine große Rolle und bieten bei gut funktionierenden Infrastrukturen und durch eine enge Verknüpfung mit der Umgebung eine echte Zukunftsperspektive auch für junge Menschen, die einen tollen Beruf suchen

Die WH Care greift mit ihrer Philosophie, ihren Werten und ihrem innovativen Denken, weg vom angestaubten Altenpflege- Image, seit 2015 diesen veränderten Wunsch von Selbstbestimmung und Selbstständigkeit konsequent auf. Der große Erfolg unserer bereits bestehenden Einrichtungen bestätigt uns, dass ein erfülltes Leben auch im Alter möglich ist. Es ist sogar so, dass gerade ältere Menschen positiv verwundert über unsere Lebens- und Gesundheitszentren sind.

Mit unserem neuen Projekt im Herzen von Bad Bodenteich gehen wir noch einen Schritt weiter. Ein Wohnquartier soll hier entstehen, mit einer klaren Ausrichtung auf das Leben und auf Kneipp. Die Kneipp- Philosophie ist heute so aktuell wie nie. Sie fußt auf ein Leben im Einklang mit Natur, Nachhaltigkeit und Achtsamkeit. Alle drei Faktoren glätten den Weg für Menschen in Richtung Resilienz. Aufbauend auf die ausgezeichnete Lage und die Bekanntheit des Ortes als Kneipp-Kurort soll der „Philiahof“ ein Ort der Begegnung für Bewohner, Einwohner des Ortes, sowie Mitarbeiter und auswärtigen Gästen werden. Hierbei ist jeder Mensch willkommen, der sich letztlich stärken und erholen möchte. Unter Erholung verstehen wir hierbei die Förderung des Bewusstseins für eine sinnhafte und gesunde Lebensweise.

Eine große Uhr ohne Zeiger im Eingangsbereich, vielleicht als Tor oder Tür, soll uns jederzeit erinnern, dass Zeit, aber auch Alter, keine Rolle für uns spielen. Zeit ist erst einmal nur eine physikalische Größe und beschreibt die Abfolge von Ereignissen. Aber Zeit beschreibt nicht, wann in unserem Leben großartige Dinge geschehen werden. Somit ist die beste Zeit für uns im „Philiahof“ jetzt und jeden Tag. Das geistige Wandern zwischen den Zeiten ist durchaus üblich und notwendig, der Genuss sowie das Erleben dürfen allerdings zeitlos.

2. Ziel

Unsere Absicht ist es, mit dem „Philiahof“ einen Ort zu schaffen, der von einer lebensbejahenden Atmosphäre und von einer optimistischen Grundstimmung und Geisteshaltung geprägt ist. Unsere Grundausrichtung basiert auf Salutogenese und der positiven Psychologie. Wir konzentrieren uns nicht nur auf Pflege und Krankheit, sondern auf lebenslange Entwicklung, seelische Gesundheit, Lebensqualität, Wohlbefinden und Ressourcenorientierung. Diesem großen Ziel widmen sich die Mitarbeiter der WH Care Gruppe täglich mit Hingabe. Dementsprechend schaffen wir Balance zwischen unserem Selbst sowie der Umwelt.

Die Verbindung und den Bekanntheitsgrad Bad Bodenteichs als bisherigen Kneipp- Kurort möchten wir mit der Umsetzung der naturheilkundlichen Lehre Sebastian Kneipps im „Philiahof“ stärken. Seine Erkenntnisse spiegeln sich in der Philosophie der WH Care wider.

Mit dem Bau des „Philiahofes“ geben wir ca. 150 jüngeren und älteren Menschen ein lebenswertes Zuhause bzw. ein Zuhause auf Zeit. Für Ca. 100 Mitarbeitern in Voll- und Teilzeitbeschäftigung sind wir ein moderner, wertschätzender und zuverlässiger Arbeitgeber. Sie alle dürfen jeden Tag „Philiahof- Momente“ erleben.

Mit einer Eröffnung im Frühjahr 2023 schaffen wir für den Ort Bad Bodenteich einen Mehrwert, in dem wir gesunden Lebensraum und krisensichere Arbeitsplätze für Menschen schaffen und dabei ökologische, ökonomische und soziale Aspekte in den Vordergrund stellen. Wir schaffen Platz für Visionen im Bereich Umwelt und Zukunft des Standortes als Erholungsort und schließen Versorgungslücken im Bereich Pflege und Kinderbetreuung über die Samtgemeindegrenze hinaus. Dabei begrüßen wir ausdrücklich gemeinsame Konzepte mit der Samtgemeinde Bad Bodenteich und streben eine fruchtbare Zusammenarbeit auf Augenhöhe an, von denen alle Seiten profitieren. Somit tragen wir unseren Anteil dazu bei, dass Bad Bodenteich auch weiterhin ein Ort bleibt, an dem es sich zu leben lohnt. Demnach ist es ebenfalls unser Ziel als ein Magnet für Gesundheit zu fungieren, zu denen sich Menschen hingezogen fühlen. Bad Bodenteich als ein Ort der Gesundheit anzusehen, funktioniert besonders gut aufgrund seiner Gegebenheiten und Möglichkeiten. So gibt es in Bad Bodenteich bereits Möglichkeiten den Kontakt zu sich selbst, die Verbindung zu Körper – Geist – und Seele über bestimmte Wege wie den 400m Barfußpfad zu erspüren. Um Kraft zu gewinnen, bedarf es daher eines ganzheitlichen Konzepts zwecks Steigerung des Wohlbefindens.

3. Geplante Maßnahmen

Auf einer Fläche von ca. 6210 Quadratmetern entsteht eine Angebotsarchitektur aus verschiedenen Wohn- und Betreuungsformen. Geplant sind der Bau einer stationären Pflegeeinrichtung mit 84 Plätzen, eine Tagespflege mit 15 Plätzen in Verbindung mit einer kleinen Kindertagesstätte, 16 Service- Wohneinheiten, eine Wohngruppe für „junge Pflege“, Urlaubspflege, ein öffentliches Café/ Restaurant mit Begegnungsstätte und ein Außengelände mit Sportgeräten für Jung und Alt, mit Kräutergarten und Ruhe- Oasen. Alles was wir planen folgt der 5- Säulen-Philosophie von Sebastian Kneipp. Mit einem besonderen Orientierungssystem im gesamten Bereich des „Philiahofes“ vereinen wir Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance. Jeder Moment im „Philiahof“ soll einen positiven Effekt für jeden Menschen haben, ob klein oder groß, ob jung oder alt.

3.1. Stationäre Pflege

Mit dem Bau einer vollstationären Pflegeeinrichtung **entstehen 84 R - Einzelzimmer** mit einer Größe von zw. 19-21 Quadratmetern. Damit steht das Objekt auch behinderten Menschen offen und bietet einen absoluten Mehrwert für jeden Menschen. Bodentiefe Fenster/ Balkonnischen – oder Fenster in Erkerformat sorgen für lichtdurchflutete Räume. Jedes Zimmer verfügt über ein großzügiges Bad mit ca. 5 Quadratmetern, Dusche, WC und Waschbecken. Schiebetüren erleichtern den Alltag. 30 Zimmer sind Komfortzimmer und rollstuhlgerecht (tiefere Türgriffe, verstellbare Spiegel usw.) Die Einrichtung erstreckt sich auf 4 Ebenen, die vollumfänglich barrierefrei gestaltet sind. Im Erdgeschoss befindet sich das Restaurant, ein kleiner „Wellnessbereich“ mit Friseur, Massage und Wasserbecken, die Rezeption, Verwaltungsräume, sowie ein einladendes Foyer mit Kaminecke. Es wird einen geschützten Bereich für Demenzerkrankte geben, innen und außen. Eine großzügige Außenterrasse lädt zum Verweilen ein. In den Obergeschossen bieten großzügige Balkone an den Aufenthaltsbereichen Platz zum

Verweilen an der frischen Luft. Eine Wohngruppe für junge Pflege bietet ein Umfeld mit speziell auf diese Gruppe abgestimmten Angeboten und der entsprechenden Einrichtung.

Es werden Bewohner in allen Pflegegraden versorgt, professionell, fachlich kompetent und ganz nach ihren eigenen Fähigkeiten und persönlichen Bedürfnissen. Die Gesundheitsförderung nach Kneipp ist in jedem Alter möglich und leicht in den Alltag zu integrieren. Die Einbindung der 5 Kneippschen Elemente wie Lebensordnung, Wasser, Bewegung, Ernährung und Heilpflanzen in den Pflegealltag, dienen der Gesundheitsprävention und somit bei steigender Lebenserwartung einer größtmöglichen Lebensqualität.

3.2. Tagespflege und Kindertagesstätte

Generationsübergreifend planen wir den Bau einer Tagespflege für Senioren mit ca.15 Plätzen und einer Betriebskindertagesstätte/-kindertagespflege mit max.10 Plätzen. Eine Betriebskindertagesstätte könnte mittels Kooperationen mit anderen Arbeitgebern an Attraktivität gewinnen. Mittels spielerischer Elemente sowie Sportgeräte (draußen) kann auch hier altersunabhängig gelebt werden. Generationsübergreifendes Miteinander und dies noch zeitlos.

Kneipp für Jung und Alt erlebbar machen und vom generationsübergreifenden Zusammenleben auf Zeit profitieren, das haben wir uns auf die Fahnen geschrieben. Jung lernt von Hochbetagt und andersrum findet Hochbetagt wieder zum jungen Lachen zurück.

„Alles kann und nichts muss“, dafür sorgen getrennte Aufenthaltsbereiche innen und außen, Ruheräume als Rückzugsmöglichkeit und getrennte Sanitärbereiche in der Senioren- und Kindertagespflege.

Ein eigener Shuttle- Service bringt Senioren und Kinder (sofern notwendig) in ihr Zuhause auf Zeit und ermöglicht ein Zusammensein, in dem sich Generationen wie selbstverständlich unterstützen. Gemeinsames Kochen, Spielen oder Bewegung im Einklang mit Kneipp gehören wie selbstverständlich dazu. Generationsübergreifend bringen wir Kinder, Pflege- und Betreuungskräfte, Bewohner der stationären Einrichtung, Bewohner des Service- Wohnens und Tagespflegegäste zusammen. „Gemeinsam statt einsam“ sorgt für ein buntes Leben, voller positiver Glücksmomente.

Das Angebot zur Kinderbetreuung richtet sich in erster Linie an die eigenen Mitarbeiter des „Philiahofes“, aber auch des Hauses „Philia“ in Uelzen und des Hauses „Residia“ in Bad Bevensen. Es ist immer noch ein großes Problem passende Kinderbetreuungsangebote für Pflegekräfte zu finden. Unflexible Betreuungszeiten, die nicht zu Dienstzeiten in der Pflege passen, machen eine Beschäftigung der Pflegekräfte oftmals unmöglich und stellen uns als Betreiber vor große Herausforderungen die Pflege sicherzustellen.

3.3. Service- Wohnen und Urlaubspflege

Großzügige, barrierefreie Service- Wohnungen unterschiedlicher Größe bilden ein Ensemble aus niederschweligen Betreuungsangeboten in unserem Wohnquartier. Ein kleines Apartment ermöglicht weiterhin das Leben im eigenen Haushalt. 1,5 Zimmer oder kleine Zwei- Raum- Apartments sind ein guter Kompromiss, wenn der Hilfebedarf steigt und der Bewegungsradius abnimmt. 1,5- Raum- Apartments bestehen in der Regel aus einem größeren Wohnraum mit Kochnische und einem kleineren Schlafbereich. Auch hier bieten bodentiefe Fenster und Balkone ein hohes Maß an Lebensqualität. Stütz- und Haltegriffe in den Bädern, elektrische Rollläden und Insektenschutz bieten attraktiven Wohnkomfort. Ein mobiler Hausnotruf, ein fester Ansprechpartner und eine Service- Hotline geben Sicherheit. Dazu buchbare Bausteine wie Verpflegung, Reinigung, Einkaufsservice, Begleitung und Angebote zur Freizeitgestaltung machen

das Leben im Alter angenehm. Die pflegerische Versorgung übernimmt bei Bedarf ein Pflegedienst vor Ort.

2 Apartments stehen für Urlaub mit Handicap/Pflegebedarf zur Verfügung. Durch Verbindungstüren in den Apartments ist es möglich gemeinsame oder getrennte Bereiche, je nach persönlichen Bedürfnissen, zu schaffen. Damit möchten wir Menschen mit Handicap/ Pflegebedarf gemeinsam mit ihren Partnern/Freunden einen selbstbestimmten Urlaub in Bad Bodenteich ermöglichen. Bei Anreise sind benötigte Hilfsmittel im Zimmer, die Pflege- und Betreuung ist abgestimmt, Mahlzeiten können im eigenen Restaurant, aber auch im Zimmer eingenommen werden. Man kann die Urlaubstage unbeschwert gemeinsam genießen. Da sich die 5- Säulen der Kneippschen Lehre wie ein roter Faden durch den „Philiahof“ ziehen, bieten wir auch die Möglichkeit sich getrennt voneinander zu entspannen und Kraft zu tanken.

3.4. Café/ Restaurant/ Begegnungsstätte

Direkt an der Hauptstraße im Ortskern gelegen entsteht ein öffentlicher Gastronomiebetrieb der besonderen Art. Ein gläsernes Café mit Frühstücksangeboten, kleinen Snacks, Kaffee- und Teespezialitäten, sowie Kuchen und Brot aus dem eigenen Holzbackofen bringen gesunde Ernährung direkt ins Zentrum von Bad Bodenteich Dabei geht es natürlich auch hier um Kneipp, gesunde Ernährung, regionale Produkte und Handwerk für Bewohner und Besucher des Standortes, für Kind bis Erwachsenen

Eine vollständig ausgestattete offene Küche ermöglicht Live-Cooking-Events mit Kindern, Senioren und externen Gästen. Von Themenabenden mit kultureller und kulinarischer Umrahmung, Teeherstellung bis Plätzchenbacken für Vierbeiner, die Ideen sind grenzenlos.

Wir sehen das Café zusätzlich als Begegnungsstätte generationsübergreifend als verbindenden Element zu Menschen. Viel Glas daher auch als Merkmal der Transparenz. Gerade ältere Einwohner der Umgebung sehnen sich nach Gesellschaft, Gleichgesinnten, Leidensgenossen, einem kurzen Pläuschchen und verständnisvollen Zuhörern. Einen Kaffee zu trinken und mit einem Lächeln nach Hause zu gehen, in der Gewissheit, dass man morgen wieder kommen kann, es braucht oft nur kleine Dinge.

3.5. Außenanlagen

Lebensordnung/ Entspannung, Natürliche Reize/ Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen/Kräuter, eine besondere Beschilderung wird Sie an alle Punkte im Außenbereich bringen, an denen Sie Kneipp sehr nahekommen werden. Draußen sich sportlich und gemeinsam in der frischen Luft ist ein Thema, sodass einige Geräte überdacht und andere frei stehen dürfen.

So planen wir z.B. Meditationspunkte, Baumelbänke, Außenterrassen und einen Werte- Pfad für die Säule Lebensordnung, Armbadebecken, Tau-Tret-Wiese und Barfußpfad für die Säule Natürliche Reize/ Wasser, Outdoor- Fitnessgeräte für Senioren, Spielplatz für die Kleinen und Walktreff für die Säule Bewegung, Anlegen und Pflegen eines Kräutergartens, Sammeln von Kräutern für die Säulen Ernährung und Heilpflanzen/Kräuter. Die Außenanlagen sind auch für externe Besucher geöffnet.

Mit Blick auf den Klimaschutz beschäftigen wir uns mit E- Mobilität. Ob E- Bimmelbahn, E- Fahrrad-Rikscha, E-Bikes, der Seepark, die Burg, die Seewiesen oder auch Uelzen und Bad Bevensen sind nicht weit und lassen sich auch auf diese Weise entdecken. Zuschüsse und Fördermöglichkeiten werden aktuell geprüft, um unser Freizeitangebot im „Philiahof“ zu ergänzen.

4. Das Wort zum Schluss

Selbstbestimmung/ Vertrautheit, Prävention (Erhalt von Fähigkeiten, Minimierung von Hilfebedarf), soziale Kontakte/ Integration, Versorgungssicherheit (personell und räumlich), Kostenneutralität (gegenüber anderen Wohnformen mit ähnlicher Versorgungsqualität), diese fünf Kriterien wurden im Rahmen des Projektes „Leben und Wohnen im Alter: Bedarfsgerechte Wohnmodelle für die Zukunft“ der Bertelsmann Stiftung, für zukunftsweisende Wohnformen im Alter formuliert.

Das Wohnquartier „Philiahof“ bietet alle Voraussetzungen für die Erfüllung dieser fünf Kriterien. Im Zentrum von Bad Bodenteich, in 1A-Lage entsteht eine zukunftsweisende Wohnform. Modern, zeitgemäß und ausgerichtet auf die Erwartungshaltung für ein Leben und Wohnen im Alter, präsentieren wir uns als verlässlicher Betreiber und attraktiver Arbeitgeber.

Begleiten Sie uns auf unserem neuen Weg vom klassischen Altenheim zum integrativen Wohnquartier. Seien Sie nicht nur Wegbegleiter und Unterstützer, sondern werden Sie ein guter Freund, denn „Philia“ kommt aus dem Griechischen und bedeutet übersetzt: „Freundschaft verbindet“ und „Philiahof“ steht für noch ein bisschen mehr und ist bereits Freund des Lebens- und Gesundheitszentrums Haus Philia in Uelzen.

„Hof choris chrono“- „Hof ohne Zeit“.

15.01.2022, Welcome Home – „Willkommen zu Hause“ ist der Leitsatz der Welcome Home Gruppe – hier in Bad Bodenteich sprechen wir in Zukunft daher von:

„Willkommen zu Hause im Hof ohne Zeit“

